



Die Familien-Basierte telemedizinische versus Institutionelle Anorexia nervosa Therapie (FIAT)-Studie

Die Familien-Basierte Therapie (FBT) wird in anderen Ländern mit hoher Wirksamkeit für junge Menschen mit Magersucht (Anorexia nervosa, AN) angewendet. In Deutschland wird FBT kaum genutzt; sehr kranke Menschen mit AN werden mit stationärer, multimodaler Therapie (SMT) behandelt. Wir untersuchen, ob die ambulante, telemedizinische FBT genauso gut wirkt wie die SMT. Hierzu werden die Teilnehmenden befragt, wie es Ihnen emotional und bezüglich Essen, Bewegungsdrang und Körpergewicht geht. Eltern werden ebenfalls befragt und Behandlungskosten werden von den Krankenkassen gesammelt.

Die Teilnahme ist möglich für Patient:innen...

- ✓ Zwischen 8 und 17 Jahren
- ✓ Mit diagnostizierter AN und Behandlungsindikation für eine vollstationäre Essstörungenbehandlung
- ✓ Versichert bei einer gesetzlichen Krankenkasse
- ✓ Mit Wohnort im erreichbaren Umfeld eines der Studienzentren
- ✓ Mit stabiler Internetverbindung

Wie eine Teilnahme abläuft:

1. Ausführliches Informationsgespräch, Prüfen der Teilnahmevoraussetzungen, Unterschreiben der Einverständniserklärung
2. Zufällige Zuteilung zur SMT oder FBT
3. Therapiebeginn innerhalb von 10 Tagen
4. Ausfüllen von Fragebogen und körperliche Untersuchungen zu Behandlungsbeginn und –ende, nach 6 und 12 Monaten
5. Aufwandsentschädigung für die Studienteilnahme: bis zu 170€

Orte der teilnehmenden Zentren



Mehr Informationen unter www.fbt-fiat.de

Stationäre, Multimodale Therapie (SMT)

- Stationäre Behandlung
- Intensive Betreuung durch ein multiprofessionelles Team
- Multimodale Behandlung (z.B. Ernährungs-, Musik-, Kunst-, Einzel- und Gruppentherapien)
- Regelmäßige Elterngespräche (alle 1-2 Wochen)
- Dauer: ca. 4 Monate (kann individuell länger/kürzer sein)

Familien-Basierte Therapie (FBT) - per Telemedizin

- Behandlung im sozialen und vertrauten Umfeld
- Wöchentliche FBT-Familiensitzungen
- Intensive Betreuung durch ein multiprofessionelles Team
- Regelmäßige medizinische Checks
- Dauer: ca. 10 Monate
- Stepped care-Ansatz: bei Bedarf stationäre Stabilisierung und ggf. Überleitung in SMT

FIAT-Pilotstudie an der Charité–Universitätsmedizin Berlin

- Gleiche Wirksamkeit der FBT und SMT für: Gewichtsnormalisierung, essstörungsbezogene Gedanken und emotionale Belastung
- FBT war überwiegend zu Hause möglich mit viel weniger Zeit im Krankenhaus als in der SMT-Gruppe (Median: 1 vs. 123 Tage)
- Bei 26% wirkte die FBT nicht ausreichend und es war eine stationäre Behandlung notwendig.

Hier findest Du/finden Sie mehr Infos:

www.fbt-fiat.de

Wir freuen uns über Deine/Ihre Nachricht!

E-Mail: anfrage@fbt-fiat.de